

Дітям:

**Якщо по відношенню до тебе
ЗДІЙСНЕНО НАСИЛЬСТВО**



Алгоритм дій

Намагайся **уникати суперечок**
у ванній кімнаті чи на кухні – там, **де є гострі**
та **ріжучі предмети**.

У разі загрози твоєму здоров'ю, не зволікай,
викликай поліцію за номером 102.

Розкажи про ситуацію людині, якій ти довіряєш.

Заздалегідь знайди **місце**, куди можна піти,
щоб **перечекати небезпеку**.

Звернися за допомогою до спеціалістів – соціальних
служб, служб у справах дітей, громадських організацій.

Зателефонуй на Національну дитячу «гарячу» лінію.

Національна дитяча



"гаряча" лінія

0-800-500-225 або

116 111 для абонентів Київстар, lifecell

Анонімно, конфіденційно та безкоштовно

Лінія працює: 12:00-20:00 в будні, 12:00-16:00 в суботу.



БАТЬКІВСЬКА
СПІЛКА

В інфографіці використані матеріали
Громадської організації "Ла Страда-Україна"

HAPPYDITY.ORG



#НеБийДитину

Фото: www.depositphotos.com

ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ У ВИПАДКАХ ДОМАШНЬОГО НАСИЛЬСТВА



Якщо починається сварка, яка може закінчитися фізичним насильством, спробуйте перейти у приміщення, яке можна легко покинути. Намагайтеся триматися ближче до виходу. Уникайте суперечок у кімнатах, де є гострі та різучі предмети.



Знайдіть місце, куди зможете піти у разі небезпеки. Важливо, щоб це було місце, де зможуть Вас захистити і у якому кривдник одразу не знайде Вас.



Домовтеся зі своїми сусідами, щоб вони викликали поліцію у випадку, коли почують крик з Вашого помешкання.



Зробіть дублікат ключів та заховайте їх у надійному місці: запасні ключі від дому/квартири або машини так, щоб у разі небезпеки Ви могли швидко вийти та дістатися до безпечного місця.



Заховайте в безпечному місці необхідну суму грошей, список з номерами телефонів, паспорт, документи дитини, інші важливі документи, також деякий одяг та необхідні ліки.



Заздалегідь дізнайтеся телефони місцевих служб, які зможуть надати Вам необхідну підтримку.



Не мовчіть! Розкажіть про свою проблему людям, яким довіряєте найбільше та обов'язково зверніться за допомогою до спеціалістів.